BIBLIOTECA CENTRALĂ „ASOCIAȚIUNII" SIBIIU

ANUL XXIII Seria II. — No. 832 — 4 pagini 5 LEI — C. — Miercuri 17 Febr. 1943

GAZETA SPORTURILOR

Birourile: Str. Inginer Anghel Saligny No. 2 București

Telefoane: Direcția și A-ția 3.26.60, Secretariat . . 5.91.38, Provincie . . 5.91.38, Tipografia . . 3.26.60

Prim Redactor N. Papagheorghe

ABONAMENTE 1 an . . . . Lei 1200, 6 luni . . . . „ 600, Autorități, instituții, cluburi: 3000 lei

Proprietar: S. A. GAZETA SPORTURILOR, Inscrisă Trib. Ilfov sub No. 282/938, Administrator Delegat: Al. Iliescu

Formarea oamenilor întregi

Principiile educației fizice în Germania

DE DR. KARL DIEM, DIRECTORUL INSTITUTULUI OLIMPIC INTERNAȚIONAL

Metoda educației fizice s'a desvoltat unitar în Germania dela războiul mondial trecut. A fost un proces de contopire, care nu s'a produs fără lupte spirituale, dar care în schimb s'a impus cu forța irezistibilă a creșterii organice. Obișnuitele exerciții sportive ale strămoșilor noștri dispăruseră aproape odată cu războiul de 30 de ani, astfel încât educația fizică nu mai exista în școli. Introducerea definitivă a gimnasticei în școli de către așa zișii «filantropi» și de către Guthsmuths, care activa pe la sfârșitul secolului al XVIII-lea la o școală din Schnepfenthal, a însemnat întemeierea metodei moderne a educației fizice. De atunci încoace ea a urmărit în Germania o influențare în bine a spiritului și trupului.

Friedrich Ludwig Jahn a ridicat această gimnastică din școli la concepția superioară a unei datorii cetățenești, devenind astfel creatorul sportului popular. Activitatea sa a început pe vremea războaielor de liberare, căpătând prin aceasta amprenta unei acțiuni premilitare. Jahn era un om dintr'o bucată, din care cauză iubea toate felurile de sport, iar gimnastica predată de el urmărea obținerea cât mai mare abilitate fizică. Cum însă această acțiune de susținere a gimnasticei era văzută la început cu ochi răi, ea s'a retras în sălile de gimnastică, unde natural, se preferau exercițiile dela aparate. Dar tendința spre o gimnastică în aer liber nu se putea înăbuși. Prin crescânda urbanizare ea a devenit și mai puternică, așa încât pe la mijlocul secolului trecut și-a atins ținta. Premergătorii mișcării sportive au fost în Germania adepții ciclismului și canotajului. După aceea au venit jocurile cu mingea și atletismul.

Programul s'a lărgit, iar noua mișcare a făcut loc unei specializări și unei tendințe de obținere de recorduri. Viața sportivă a dus la societăți sportive de specialitate și prin ele au luat naștere diferitele asociații de specialitate, din care fiecare și-a urmat drumul.

Gimnastica și sportul au fost la început numai pentru bărbați. Cu încetul însă a cucerit însă și femeia drepturile sale. Lăsându-se sfătuită de bărbat, ei au compus o educație fizică a femeii, care prevede performanțe mai reduse decât ale bărbaților și excluzând câteva exerciții care nu se potriveau cu natura feminină.

Pe la începutul secolului acesta a luat naștere gimnastica feminină, venind dela muzică. Se văzuse că performanțele muzicale erau strâns legate de simțul mișcării ritmice și că educația mișcării folosea ritmului muzical. Totodată s'a văzut însă ce foloase putea să obțină educația fizică dela ritm și așa s'a ajuns la o școală specială de mișcări ritmice-gimnastice numită «gimnastica germană». In mod teoretic ea servește ambelor sexe, în practică însă este mai ales ceva feminin.

Educația fizică modernă germană a contopit toate aceste metode și experiențe. Ea urmărește astăzi o țintă specială: să facă din bărbat un ostaș bun și din femeie o mamă bună. Afară de aceasta ea se extinde dela naștere până la vârsta cea mai înaintată căutând să fie unitară în principii și variabilă în aplicare. Pentru ea nu există numai gimnastică sau numai sport, toate merg mână în mână.

Pentru ea nu există nici o deosebire între specializare și formarea generală. Gimnastica severă își are tot așa de bine locul ca și jocurile,

(Urmare din pag. 3-a)

Pe poligonul T. C. R. ora 8.30

Juventus și Venus

își dispută astăzi finala campionatului regional de hockey

Derbyul bucureștean de hockey se joacă astăzi de dimineață la ora 8,30 pe patinoarul T. C. R. între Juventus și Venus.

PAUL ANASTASIU (patinaj)

Dacă sunt favorabile condițiunile cunei astfel de întreceri, matinali spectatori vor asista la un match spectaculos și disputat.

Favoritul întâlnirei ce constitue finala campionatului regional este Juventus, a cărui echipă conteaza azi drept cea mai bună din țară.

Bazați însă pe rivalitatea ce există între finaliști precum și pe fatul că Venus a făcut întotdeauna matchuri tari în compania Juventusului, o surpriză nu-i exclusă.

Invingătorul de azi, va juca finala campionatului Duminecă, 21 cor. la Iași, contra H. C. Iași.

FORMAȚIILE

Azi, cele două echipe se vor prezeta astfel:

JUVENTUS: Dron, Anastasiu, Sadovschi, Flamaropol, Botez, Pană, Wanieck, Andoniu, Ciucă, Meicu

VENUS: Hartel, Florică Marinescu, Tudor Ioan, Andrei Bărbulescu, H. Dlugosch, Cosma, Florin Popescu Pascu, Stănciulescu.

Arbitrează d. prof. Virgil Popescu.

F. R. Tir a întocmit clasamentul trăgătorilor de tragere redusă

După concursul de Duminică, d. maior C. Dudescu, președintele F. Tir, împreună cu antrenorul federal d. Geo Mirea, a întocmit clasamentul trăgătorilor de tragere redusă în 4 categorii după cum urmează:

TONY VETRA

Dan Bădulescu, campion național.

ONOARE

1) Eduard Grand
2) Mihai Ionescu Călinești II
3) Paul Moscu
4) Mihai Ionescu Călinești I.
5) Ștefan Popescu

SENIORI, CAT. I-a.

1) Geo Mirea
2) Lt. Tony Vetra
3. Ștefan Ionescu Călinești III
4) Stoian Ion
5. Havaleț Petre
6) Mircioiu Pantelimon
7) Copoiu Ion
8) Zomir Gheorghe
9) D-ra Nana Vetra.

CATEGORIA II-a.

1. Florin Brătan
2. Popa Nicolae
3. Căpt. Ion Doljan
4. Ing, C. Agnese
5. Prof. N. Dutescu
6. Albescu Ducai
7. Popovici Cornel
8. Donel Dobrescu

JUNIORI

Categoria I-a.

Sârbu Iosif

Categoria II-a

Șutescu Paul
Noica Andrei
Dudescu Cornel

Procentajele standard minime sunt: 388 pentru onoare; 378 categoria I-a seniori; 360 cat. II-a seniori; categoria I-a juniori 378 și categoria II-a juniori 350 puncte.

Pe măsură ce trăgătorii din categoriile înferioare vor atinge procentajul standard al categoriei superioare vor fi înregimentați în ea, iar acei din categoriile superioare când nu vor face procentajul cerut vor fi trecuți în categoria imediat inferioară.

ATENȚIUNE la DECIZIILE IREALE în BOX

Nici reuniunea pugilistică de Duminică nu a fost scutită de pacostea deciziunilor ireale. In matchul Lungu — Pop, juriul a pronunțat un verdict injust, acordând victoria la puncte celui dintâi, deși secundul nu a fost cu nimic inferior adversarului.

La drept vorbind matchul a fost nul din toate punctele de vedere. Nu a satisfăcut nici ca spectacol nici ca tehnică pugilistică. Cei doi combatanți s'au comportat în felul bătăușilor de pe maidane și au distribuit lovituri dezordonate și fără suficientă adresă și au terminat la egalitate aproape perfectă.

Petre Pop a condus lupta mai mult decât în jumătatea compartimentelor ei și a avut o ultimă repriză bună. Lungu a câștigat categoric două reprize și ar fi putut să triumfe înainte de limită dacă nu și-ar fi irosit forțele prin lovituri aruncate la întâmplare.

Așa cum au decurs lucrurile însă, Lungu nu a câștigat pentrucă în cele două reprize cari i-au revenit, severineanul nu a putut să recupereze tot terenul pierdut până în momentul când și-a lovit năpraznic adversarul și să mai acumuleze în plus cele patru puncte cerute de regulament pentru acordarea victoriei la puncte.

Cu toate acestea doi dintre judecătorii de Duminecă — verdictul a fost pronunțat cu majoritate de două voturi — au avut la sfârșitul matchului, pe buletinele respective, mai mult de 4 puncte.

Nu vom face personalități, pentrucă nu-ți a urostul, dar vom conchide că oficialii învestiți cu misiunea drămuirii dreptății au sunt, în majoritatea lor, oameni îndeajuns de bine pregătiți spre a corespunde cererilor unor dispute strânse.

Este foarte ușor să te pronunți atunci când unul dintre combatanți câștigă detașat și în acest caz nici nu este necesar să fii oficial spre a-ți da seama de realitate.

Legiuitorul a prevăzut, pentru matchurile de box, trei judecători tocmai spre a evita pronunțarea unor decizii ratate în matchurile în cari combatanții nu pot fi separați de orice prim venit.

Deaceea oficialii matchurilor de box trebue să fie oameni cu pregătirea completă și animați de un perfect spirit obiectiv. Dacă misiunea judecării unei întâlniri de box nu este încredințată unor astfel de oameni, cauza este compromisă și rezultatele nu vorî ntârzia să șubrezească piedestalul boxului.

In cursul ultimelor luni nu a existat o singură reuniune care să nu păcătuiască prin greșelile făcute de judecători și unul din marii beneficiari ai erorilor a fost Constantin Lăzăreanu care, în șase matchuri consecutive a fost creditat cu decizii pe cari nu le merita.

Favorizarea lui Lăzăreanu s'a făcut în detrimentul altor oameni, astfel că nici măcar intenția de încurajare a tinerilor nu constitue o scuză valabilă pentru cei cari au greșit.

Dacă la cele expuse mai sus adăugăm și penibila întâmplare petrecută astăvară la ANEF, când în urma insistenței publicului s'a revenit asupra unei decizii juste spre a se pronunța una ratată, ajungem la concluzia că, unii dintre judecătorii noștri nu sunt numai lipsiți de capacitatea necesară judecării unui match, dar nu au nici curajul răspunderii.

Trist, dar adevărat.

O neîntârziată intervenție pentru remedierea acestei stări de fapte se impune. Și cel mai indicat să o facă este d. rector

(Continuarea în pag. 3-a)

BONDAVALI

învingător la Stuttgart

BERLIN, 14 (Serviciul nostru special).

La Stuttgart a avut loc o interesantă gală de box — între profesioniștii italieni și cei flamanzi.

Dintre rezultate, menționăm că, în limitele categoriei grea, italianul Giovanni Martin a învins la puncte pe Robensin (Belgia).

Bondavalli a obținut o victorie relativ comodă asupra lui Leclerque, la puncte, etc.

Doi boxeuri brașoveni vor evolua Duminică în Capitală

Am anunțat la timp că maestrul MIELU DOCULESCU organizează Duminica viitoare, la circul „MILEA" o nouă gală de box. Am anunțat deasemenea că vedeta acestei gale va fi constituită din revanșa COSTEL STANESCU — GHEORGHE FLOREA, iar semi-vedeta din întâlnirea GRIGORE JELESNEAC — ION ISTRATE.

Astăzi suntem în măsură să anunțăm că în restul programului vor mai evolua trei pugiliști provinciali: doi profesioniști brașoveni și un amator din Reșița.

La ora când scriem aceste rânduri tratativele sunt în curs, dar în mod precis programul complect al galei de Duminică va fi definitivat în cursul zilei de astăzi, când va fi anunțat în cadrul galei dela „MILEA".

Ieri a început, în Germania, disputarea cupei Tschammer

N'AU LIPSIT NICI SURPRIZELE

BERLIN, 15. (Serviciul nostru special).

Astăzi a început să se dispute pe întregul teritoriu al Germaniei, cupa Tschammer, care a întrunit și în acest an adeziunile a nenumărate grupări.

In primul tur al acestei cupe

D. HANS VON TSCHAMMER UND OSTEN (Șeful Sportului german)

s'au înregistrat câteva rezultate surprinzătoare după cum urmează:

Herta B. S. C.—Oberschonweide 12:0.
H.S.V. — Sperber 6:0
Bayern Muenchen — Muenchen 60 :1:1.
DSC. — Rieseer S. V. 14:1.
Rottweiss — Schwarzweiss 4:3.
F. A. C. — Rapid Wiena 7:1.

Otensiva contra jocului incorect, în Italia

„LA DIFFIDÁ SOLENNE" - SPAIMA FOOTBALLIȘTILOR

italieni și-poate-și a jucătorilor români

Pornind, — probabil, — dela înmulțirea cazurilor de neregularități în joc, federația italiană de football a trecut la o aspră campanie pentru reprimarea jocului incorect. Mai mult, a redactat un regulament în virtutea căruia se sancționează fără nici o indulgență orice abatere în dauna corectitudinei jocului.

Natural, aceste sancțiuni urmează o gradație: dela amenzi și avertismente publice până la excluderea definitivă pe tot cursul sezonului, în urma unei admonestări publice — *«la diffida solenne»*

Jocul trebue ferit de orice abateri de natură să-l ducă la degenerare. Iată ceeace urmărește federația italiană și ceeace a determinat-o să apeleze la sancțiuni energice.

«...Pentru a pune capăt anumitor manifestări copilărești de indisciplină și, ceeace este mai important, pentru a da exemplu de absolută lealitate sportivă în cursul competiției, înlăturând cu desăvârșire din joc ori ce răutate și violență intenționată, cu intenția de a se asigura predominarea asupra adversarului mai abil cu mijloace ilicite, periculoase și vătămătoare pentru integritatea fizică a jucătorilor (cu o specială băgare de seamă la membrele inferioare!»

1. Impingeți adversarul pentru a-i lua balonul, dar nu-i sportiv. Se pedepsește; 2. Și aici adversarul este împins. Dela spate și periculos; 3. Impiedicând în felul acesta puteți scoate mâna adversarului; 4. Un foult clasic. Săriți la minge sprijinindu-vă de adversar.

Lupta pentru balon dusă în spirit sportiv: corp contra corp, dar numai cu tăria corpului, viguros, bărbătește, nu cu mijloace incorecte (mână, piedică, etc.).

Iată punctul de vedere al reforzică a jucătorilor și *ferioare!»*

mei la care a ajuns federația italiană.

Și un jucător vinovat, este — întâi — avertizat sau eliminat din joc de arbitru; apoi amendat sau descalificat (suspendat). Aici însă, asupra acestor sancțiuni, s'au ivit divergențe de păreri și astfel s'a ajuns la schimbarea descalificării în avertisment, pentru a face o diferență între grupări și jucători. Dar un jucător care capătă mai multe avertismente — *«la diffida solenne»* — este suspendat pentru restul sezonului în curs, dacă nu se decide să plătească două amenzi pentru un avertisment.

Intr'un cuvânt, un întreg sistem de sancțiuni care merge până la confiscarea premiilor sau primelor dela matchuri, numai și numai pentru a se evita incorectitudinile din joc.

Subliniem că pedeapsa maximă este *«la diffida solenne»*, adică suspendarea dela orice activitate în sezonul respectiv.

Măsurile federației italiene — însoțite de asentimentul întregii prese sportive — pot fi luate drept exemplu la noi.

In footballul românesc se produc multe din incorectitudinile ilustrate de schițele alăturate. Poate chiar mai multe și mai grosolane. Cu atât mai mult se impun deci, asemenea măsuri. Acum, înainte de începerea sezonului de primăvară.

Și cum este exclus — în Italia — pentru iregularități un conti-internațional, Caimo internațional, — Gradella, poate suferi aceeași pedeapsă — la noi — un Popescu, Ionescu, etc.

O cere footballul curat, o cere sportul, sportivitatea

Cum se va proceda

la noua organizare a sportului

COMUNICAT O. S. R.

Potrivit noilor instrucțiuni-regulament provizoriu pentru Organizarea Sportului Românesc, în fiecare județ se va constitui câte un District care va cuprinde Secții pentru toate sporturile.

Deasemenea se vor constitui 10 regionale sportive. Fiecare regională va avea câte o *Comisie* regională pentru fiecare sport.

Până la constituirea noilor districte și regionale polisportive, vechile organizații sportive județene sau regionale (districtele de foot-ball, ligile de atletism, regionalele de sporturi de apă, etc.) vor continua să funcționeze.

După constituirea noilor districte sau regionale, vechile organizații se vor încadra în noua formă de organizare și vor continua să funcționeze ca secții districtuale sau comisii regionale de specialitate.

De exemplu: Districtul X de foot-ball va funcționa în cadrul districtului plisportiv din județul respectiv, ca o secție districtuală de foot-ball a acestuia, sau, la regională, ca o comisie regională de foot-ball.

MASAJUL MEDICAL

In continuarea conferințelor ținute în cadrul cursului pentru formarea ajutorilor de instructori, d. col. medic Ioan Lascăr a vorbit elevilor în cadrul ședinței a VII-a ținută Sâmbătă la ANEF despre *«Masajul medical»*.

Tratarea subiectului a fost însoțită de exemple și detalii de technică.

Din cele vorbite de domnia-sa am extras cele de mai jos, cunoștințe extrem de importante și interesante pentru orice sportiv și mai ales pentru un viitor conducător de grup.

In trecut, înaintașii noștri nu cunoșteau atâtea medicamente care ne sunt cunoscute nouă ci pentru obținerea diferitelor reacții ei întrebuințau masajul.

Masajul este o ramură a mecanoterapiei și face parte din gimnastica medicală. El constă într'o serie de aplicațiuni făcute cu mâna noastră asupra diferitelor părți ale țesutului omenesc. Masajul se practică pentru a ușura circulația venoasă de înapoere, circulația limfatică, pentru a elimina eventualele resturi de inflamație cronică din țesuturile noastre.

Aplicațiunile întrebuințate în masaj sunt extrem de numeroase și complicate. Spre ușurință au fost clarificate în legătură cu technica lor și după rezultatele obținute.

Efleurageul: constă în mișcări sau alunecări ușoare centripetale, adică în sensul circulației venoase dela periferie spre centru. Ajută la circulația venoasă superficială.

Petrisajul: sau fricționările care se aplică pentru a dobândi rezultate de vindecare.

Tapotamentul: sau tocatul, constă în lovituri ușoare aplicate pe țesut pentru excitarea mecanică a fibrelor musculare.

Deci masajul este format din: efleurage, petrisaj, fricțiuni și tapotament.

Efleusageul și petrisajul formează partea circulatorie, fricțiunile forma terapeutică iar tapotamentul forma gimnastică.

Toate aceste feluri de masaje nu se pot aplica decât pe o piele fără plăgi și curată. La fel mâinile care lucrează, să fie curate și fără inele.

Pentru alunecări perfecte este necesar talcul, în loc de grăsimi, care se presară pe porțiunea limitată pe care se face masajul, porțiune ce nu trebue să depășească 20—30 cm.

Efleusageul se întrebuințează ca tratament al oboselii musculare regionale, al entorselor (accidentelor), la dispariția durerilor (aplicat însă foarte ușor) la eliminarea lichidului revărsat în articulație, la tratamentul nevralgiilor... Nu se aplică acolo unde se găsește un proces inflamator sau negi numeroși. Nu se aplică prea tare pentru a nu împiedica circulația arterială.

Pentru a ajuta circulația limfatică se întrebuințează efleusageul sacadat.

Petrisajul sau frământatul care ajută circulația venoasă profundă se întrebuințează pentru a stoarce țesuturile noastre de surplusul de sânge încărcat cu cok. Variază după regiune care poate fi mai mult sau mai puțin musculoasă. La fel cu efleusageul ajută la circulația limfatică.

Fricțiunea se aplică cu extremitățile degetelor sau ale mâinii și prin diferite mișcări circulare sau semicirculare pe regiunea pe care am fixat extremitățile degetelor sau ale mâinii, căutăm să obținem rezultate terapeutice de vindecare prin destrămarea țesutului conjunctiv și eliminarea resturilor de inflamație cronică. Este bine ca mișcările să nu se facă în mod empiric, la întâmplare, cî în acelaș loc și în același sens. Vom căuta să mișcăm țesutul și nu mâna la suprafața pielii.

Tapotamentul se face fie cu marginea cubitală a mâinii (tăișul), cu palma sau cu pumnul mare. Are câteva variante: cu tăișul = tocat; cu palma = bătutul sau bătătorîtul cu palma; iar cu pumnul = bătutul sau bătătoritul cu pumnul (pumnul de masaj are degetele semiflexate).

Tocatul se aplică numai în încheietura mâinii și are trei forme: forma înceată sau ușoară, mijlocie și intensă sau tare care se aplică pentru a distruge o cicatrice musculară.

Timpul fiind prea scurt a rămas ca în ședința viitoare d. col. medic Lascăr să continue tratarea acestui atât de util subiect prin darea unor noui detalii de technică precum și aplicarea lor în mod practic.